

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСК

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 1 «СЕВЕРОК»  
(МАДОУ «ДС № 1 «СЕВЕРОК»)

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий учреждением  
МАДОУ «ДС № 1 «Северок»  
\_\_\_\_\_ А.В. Потейко  
«28» августа 2024 г.

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ МАДОУ «ДС № 1 «СЕВЕРОК»  
на 2024-2025 учебный год**

Содержание деятельности	Младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
	Начало и окончание деятельности и	Длительность	Начало и окончание деятельности	Длительность	Начало и окончание деятельности	Длительность	Начало и окончание деятельности	Длительность
Утренний прием детей, осмотр, проведение термометрии, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	1 час	07.00-08.00	1 час	07.00-08.20	1 час 20 мин	07.00-08.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10 мин	08.00 - 08.10	10 мин	08.20 - 08.30	10 мин	08.20-08.30	10 мин
Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах	08.10-08.30	20 мин	08.10-08.20	10 мин	-	-	-	-
<b>Подготовка к завтраку Завтрак, дежурство*</b>	08.30-09.00	30 мин	08.30-09.00	30 мин	08.30-09.00	30 мин	08.30-09.00	30 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин перерыв между занятиями, не менее 10 мин) Образовательная деятельность в индивидуальной форме с детьми **	09.00-10.00	1 час	09.00-10.00	1 час	09.00-10.15	1 час 15 мин	09.00-10.20	1 час 20 мин
Игры, подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.20	20 мин	10.00 – 10.20	20 мин	-	-	-	-

<b>Второй завтрак</b>	10.20-10.35	15 мин	10.20-10.35	15 мин	10.20-10.35	15 мин	10.20-10.35	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.35 -11.50	1 час 15 мин.	10.35 -11.50	1 час 15 мин.	10.35 -11.50	1 час 15 мин.	10.35 -11.50	1 час 15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	-	-	11.50 -12.00	10 мин	11.50 -12.00	10 мин
<b>Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи</b>	11.50 – 12.30	40 мин	11.50 – 12.30	40 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	12.30-15.00	2 часа 30 мин	12.30 -15.00	2 часа 30 мин	12.30 -15.00	2 часа 30 мин	12.30-15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, Закаливающие процедуры.	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин
Занятия *	-	-	-	-	15.20-15.45	25 мин	15.20-15.50	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, занятия со специалистами.	15.20-16.10	40 мин	15.20-16.10	40 мин	15.45-16.15	30 мин	15.50-16.20	30 мин
<b>Уплотненный полдник, дежурство</b>	16.10-16.30	20 мин	16.10-16.30	20 мин	16.15-16.35	20 мин	16.20-16.40	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой	16.30-19.00	2 часа 30 мин	16.30-19.00	2 часа 30 мин	16.35-19.00	2 часа 25 мин	16.40-19.00	2 часа 20 мин
Продолжительность организованной образовательной деятельности	15 мин групповое и по подгруппам		20 мин		25 мин		30 мин	
Максимальный допустимый объем дневной образовательной нагрузки	не превышает 30 мин		не превышает 40 мин		не превышает 50 (75) мин		не превышает 90 мин	
Перерывы между периодами организационной образовательной деятельности	10 мин		10 мин		10 мин		10 мин	

\*в группах старшего дошкольного возраста в соответствии с п 4.5 положения о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Северок»

\*\*для групп комбинированной и компенсирующей направленности

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 1 «СЕВЕРОК»  
(МАДОУ «ДС № 1 «СЕВЕРОК»)

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий учреждением  
МАДОУ «ДС № 1 «Северок»  
\_\_\_\_\_ А.В. Потейко  
«28» августа 2024 г.

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ  
раннего возраста на 2024-2025 учебный год**

Содержание деятельности	Первая младшая группа (2 – 3 г)	
	Время	Длительность
Утренний прием детей, осмотр, проведение термометрии, индивидуальные беседы с родителями о состоянии здоровья детей, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00	1 час
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	10 мин
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	<b>08.10 – 09.00</b>	<b>50 мин</b>
Подготовка и проведение занятия в игровой форме по подгруппам*	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	30 мин
Самостоятельная деятельность	09.30 - 10.20	50 мин
<b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак,</b>	<b>10.20 - 10.30</b>	<b>10 мин</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.30 - 11.40	1 час 10 мин
<b>Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи.</b>	<b>11.40 - 12.20</b>	<b>40 мин</b>
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.20	3 часа
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	25 мин
Подготовка и проведение занятия в игровой форме по подгруппам *	15.30 - 15.40 15.50 - 16.00	30 мин
Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.10	10 мин
<b>Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник,</b>	<b>16.10 - 16.40</b>	<b>30 мин</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	16.40 - 18.00	1 час 20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.00 – 19.00	1 час
Продолжительность игры - занятия	10 мин по подгруппам	

Содержание деятельности	Группа раннего возраста 1 год – 1.5 года		Группа раннего возраста 1.5 лет – 2 года	
	Время	Длительность		
Утренний прием детей, осмотр, проведение термометрии, индивидуальные беседы с родителями о состоянии здоровья детей, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30	1 час 30 мин	07.00 - 08.30	1 час 30 мин
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	<b>08.30 – 09.00</b>	<b>30 мин</b>	<b>08.30 – 09.00</b>	<b>30 мин</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00 - 09.30	30 мин	09.00 - 09.30	30 мин
Подготовка ко сну, первый сон	09.30 – 12.00	2 часа 30 мин	-	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 12.30	30 мин	-	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, другое)	-	-	09.30 – 09.40 09.50 – 10.00	10 мин
Самостоятельная деятельность	-	-	10.00 – 10.20	20 мин
<b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак,</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>10.20 – 10.30</b>	<b>10 мин</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	-	-	10.30 – 11.30	1 час
<b>Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи.</b>	<b>12.30 – 13.00</b>	<b>30 мин</b>	<b>11.30 – 12.30</b>	<b>1 час</b>
Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность и другое)	13.00 – 14.30	1 час 30 мин	-	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 – 16.00	1 час 30 мин	-	-
Подготовка ко сну, постепенный подъем,	-	-	12.30 – 15.30	3 часа
Самостоятельная деятельность	-	-	15.30 – 16.10	40 мин
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Уплотненный полдник	16.00 – 16.40	40 мин		
<b>Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>16.10 – 16.40</b>	<b>30 мин</b>
Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.10	10 мин		
Подготовка и проведение занятия в игровой форме по подгруппам *	-	-	16.30 – 16.40 16.50 – 17.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	16.40 - 18.00	1 час 20 мин	17.10 – 18.30	1 час 20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.00 – 19.00	1 час	18.30 – 19.00	30 мин
Продолжительность игры - занятия	10 мин по подгруппам			

\*Продолжительность игры - занятия указана с учётом подготовки и гигиеническими процедурами.

